**Десятидневное меню для Семёнова Максима**

**1-й день**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| завтрак | обед  | полдник |
| Салат из белокочанной капусты с р.м**. (д/с)**Каша рассыпчатая гречневая на воде с м/с **(д/с)**Чай **(д/с)**10 час. Сок фруктовый **(д/с)** | Суп овощной **(д/с)**Макаронные изделия (из дома) отварные (свежий огурец) **(д/с)**компот из сухофруктов **(д/с)** Салат из свеклы **(д/с)** | Напиток приготовленный из смеси с сахаром (смесь из дома), **сахар выписать**Кондитерское изделие (из дома) |

**2-й день**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| завтрак | обед | полдник |
| Каша рисовая вязкая с м/с **(д/с)**Чай с/с **(д/с)**10 часов: Фрукты **(д/с)** | Суп-пюре из картофелягренки 3 шт. **(д/с)**Греча отв. **(д/с)**помидор свежий порционно **(д/с)**сок **(д/с)** | Кисель фруктовый **(д/с)**Кондитерское изделие (из дома) |

**3-й день**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **завтрак** | **обед** | **полдник** |
| Каша ячневая с м/с (д/с)Чай **(д/с)**10 часов: Сок фруктовый **(д/с)** | Суп Щи из свежей капусты со сметаной. **(д/с)**Рис отварной с овощами. **(д/с)** огурец консервированный **(д/с)**Компот из кураги и изюма (**д/с)** | Напиток приготовленный из смеси с сахаром (смесь из дома), **сахар выписать**Сдоба обыкновенная 1/2**(д/с)** |

**4-й день**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **завтрак** | **обед** | **полдник** |
| Каша гречневая вязкая с м/с **(д/с)**Чай **(д/с)**10 часов: Фрукты **(д/с)** | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом **(д/с)**Суп Щи с крупой (Iстр.107)пюре картофельное (без добавления молока) **(д/с)**Компот из сухофруктов **(д/с)** | Батон **(д/с)**Чай **(д/с)** |

**5-й день**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **завтрак** | **обед** | **полдник** |
| Каша рисовая  **(д/с)**чай **(д/с)**10 часов: Фрукты **(д/с)** | Суп с макаронными изделиями (макаронные изделия специальные) **из дома**Капуста тушеная (без добавления сметаны**) (д/с)**Компот из сухофруктов (**д/с)** | Напиток приготовленный из смеси с сахаром **(смесь из дома),** **сахар выписать**Кондитерское изделие **(из дома)** |

**6-й день**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| завтрак | обед | полдник |
| Каша ячневая с м/с **(д/с)**Чай **(д/с)**10 часов: Сок **(д/с)** | Суп-пюре картофельный **(д/с)**Рагу из овощей (без мяса) **(д/с)** Компот из кураги и изюма **(д/с)** | Напиток приготовленный из смеси с сахаром **(смесь из дома),** **сахар выписать**Кондитерское изделие **(из дома)** |

**7-й день**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| завтрак | обед | полдник |
| Каша рисовая с м/с **(д/с)**Чай **(д/с)**10 часов: Фрукты **(д/с)** | Суп овощной со сметаной **(д/с)**Картофельное пюре **(д/с)**помидор свежий **(д/с)**Сок **(д/с)** | Чай **(д/с)**Кондитерское изделие **(из дома)** |

**8-й день**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| завтрак | обед | полдник |
| Салат из белокочанной капусты с р.м. **(д/с)**Каша вязкая гречневая (без молока) с м/с **(д/с)**Чай с/с **(д/с)** 10 часов: Фрукты **(д/с)** | Борщ со сметаной **(д/с)** Макаронные изделия отварные **(из дома)**икра кабачковая (**д/с)**Компот из сухофруктов (**д/с)** | Напиток приготовленный из смеси с сахаром **(смесь из дома),** **сахар выписать**Сдоба обыкновенная 1/2 (**д/с)** |

**9-й день**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| завтрак | обед | полдник |
| Каша ячневая вязкая (без добавления молока) с м/сИкра кабачковая **(д/с)**Чай **(д/с)**10 часов: Сок фруктовый **(д/с)** | Суп с макаронными изделиями **(макаронные изделия из дома)**Капуста тушеная (без добавления сметаны) (**д/с)** Компот из изюма и кураги | Напиток приготовленный из смеси с сахаром **(смесь из дома),** **сахар выписать**Кондитерское изделие **(из дома)** |

**10-й день**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| завтрак | обед | полдник |
| Картофель отв. с м/с **(д/с)**Чай **(д/с)**10 часов: Фрукты **(д/с)** | Рассольник домашний (I стр.113) **(д/с)** Морковь тушеная со сметаной **(д/с)**Сок **(д/с)** | Напиток приготовленный из смеси с сахаром **(смесь из дома),** **сахар выписать**Кондитерское изделие **(из дома)** |