7 апреля в младшей группе прошел *«День****здоровья****»*, цель которого: воспитывать у детей желание быть **здоровыми**.

Задачи:

- продолжать укреплять **здоровье детей**;

- развивать физические качества;

- удовлетворить потребность детей в двигательной активности;

**Психогимнастика «Здравствуй!»**



**А теперь отправляемся на утреннюю зарядку:**

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна,

От лени и болезней

спасает всех она.





**Зачем мне надо руки мыть?**

**Сказали, чтобы**

**С них убежали во всю прыть**

**Враги-микробы.**



Кушаем полезную кашу.

**Если дружишь с манной кашей,  
Пьёшь парное молоко,  
То тебе не страшен кашель  
Все болезни – далеко!**





НОД. Формирование целостной картины мира

**«Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»**

Цель: Закрепить у детей названия некоторых овощей, фруктов, ягод, продуктов питания; расширять представления детей о том, на сколько полезны многие продукты, и как важно правильно питаться; продолжать совершенствовать речь детей и умение отвечать на вопросы; обучать детей умению вести диалог с педагогом.



**Отгадываем фрукты по вкусу**





**Готовим фруктовое канапе и угощаем детей старшей группы.**





**Играем в подвижные игры**





**В детском садике у нас**

**Наступает «тихий час».**

**Дети глазки закрывают**

**И тихонько засыпают.**

Вечером после сна ходили по ***«дорожке здоровья».***



Играем в пальчиковые игры

