

СОГЛАСОВАНО:

Согласовано на заседании педагогического  
совета

Протокол № 1 от «30» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 1»  
\_\_\_\_\_ / Боталова И.А.

Приказ от «01» сентября 2021 № 39-ОД

**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения Городского округа "город Ирбит"**  
**Свердловской области "Детский сад № 1"**

*(Сокращенное наименование - МБДОУ "Детский сад № 1")*

г. Ирбит 2021г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (МБДОУ "Детский сад № 1") (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», СП 3.1/2.4. 3598 - 20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16, Уставом МБДОУ "Детский сад № 1" (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим организацию режима занятий с воспитанниками Учреждения.

1.3 Настоящее положение подлежит согласованию с коллегиальным органом управления, педагогическим советом.

1.4. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2. Цель и задачи режима занятий обучающихся (воспитанников)**

2.1. Цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в образовательной организации;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к детскому саду.

### **3. Режим функционирования Учреждения**

- 3.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня - 10,5 часового пребывания, пятидневной рабочей недели, исключая выходные и праздничные дни.
- 3.2. Режим посещения ребенком Учреждения может определяться индивидуально (в пределах режима работы Учреждения).
- 3.3. Режим дня в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

### **4. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

4.1. В Учреждении образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Городского округа "город Ирбит" Свердловской области "Детский сад № 1". Образовательная программа разработана педагогическим коллективом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Городского округа "город Ирбит" Свердловской области "Детский сад № 1", утверждена на заседании педагогического Совета МБДОУ (Протокол от 30.08.2021 г. № 1).

Программа разработана с учётом:

- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Примерной основной образовательной программы дошкольного образования.

Часть основной образовательной программы - Рабочая программа воспитания Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Городского округа "город Ирбит" Свердловской области "Детский сад № 1", определяет содержание и организацию воспитательной работы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Городского округа "город Ирбит" Свердловской области "Детский сад № 1" (далее – МБДОУ «Детский сад № 1»).

4.2. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

4.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. – для детей от полутора до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – для детей от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 ч. и заканчиваются не позднее 17.00 ч.

4.6. Во время занятий педагоги проводят соответствующие физические упражнения.

4.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## **5. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5 – 7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанников, составляет 5 – 7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

5.5. В период действия санитарно - эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19/

5.5.1. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц, а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

5.5.2. Необходимо обеспечить групповую изоляцию с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

При использовании музыкального (спортивного) зала проводиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

## 6. Режим физического воспитания

6.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно - оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

7. Ответственность за реализацию режима занятий воспитанников (МБДОУ "Детский сад № 1") в полном объеме несут воспитатели групп, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре.