В подготовительной группе детского сада № 1 интересно, весело и содержательно прошел День здоровья. Были проведены ряд бесед о здоровом образе жизни («Витамины для здоровья», «Быть здоровым – здорово!»), о физической подготовке («Мы дружим с физкультурой»). Знания закрепили в дидактических и подвижных играх и загадках. Участвовали в квест – игре «Путешествие в страну здоровья».

Родителям представлена информация по здоровьесбережению «Личная гигиена», «Чисти зубы правильно», «Витаминные чаи» и др.





